

Feluri Principale.

Piept de pui la grătar cu Sos de Iaurt și Mentă 240g	24,5 lei
Piept de pui,Sos de iaurt cu mentă(lapte, ou),Ulei de măsline,Sare,Piper. Kcal:337.6,Grăsimi:24.9g, Grăsimi Saturate:1.6g, Carbohidrați: 0.6g, Zaharuri: 22.4g, Proteine: 31.2g, Sare: 0.9g	
Ceafă de porc la grătar cu Marmeladă de Ardei 350g	32,5 lei
Ceafă de porc,Marmeladă de ardei roșii,Ulei de măsline,Oregano,Lămâie,Sare,Piper. Kcal:777.4, Grăsimi:38.0g, Grăsimi Saturate:3.2g,Carbohidrați:1.1g, Zaharuri:63.7g, Proteine:38.9g, Sare: 2.8g	
Șnițel de pui cu Sos Miere-Muștar 300g	28,5 lei
Piept de pui,Panko(gluten),Ouă(ou),Făină(gluten),Sare,Piper, Sos Honey-mustard (lapte,ou,mustar).Kcal:1762.5, Grăsimi:474.5g, Grăsimi Saturate:131.7g, Carbohidrați:71.2g,Zaharuri:11.0g,Proteine:89.1g,Sare:3.0g	
Pui în sos Teriyaki cu orez cu legume 350g	37,9 lei
Piept de pui, Orez cu legume, Seminte susan, Ceapă verde. Kcal: 126.3, Gr:2.5g, GS:0.4g, Gl:11.4g, Z:7.2g, Pr:13.1g, S:1.5g	
Burger Clasic 300g	55,9 lei
Carne de burger(vită), Bacon crocant(porc),Salată,Roșii,Cascăval Cheddar(lapte), Ceapă crocantă(gluten),Sos BBQ(sulfiți), Cartofi pai 90g, Maioneză(ou), Chiflă de burger(gluten),Kcal:876.4, Grăsimi:36.6g, Grăsimi Saturate:54.3g, Carbohidrați:35.7g, Zaharuri:36.2g, Proteine:42.5g, Sare:3.4g.	
Smash Burger 300g	55,9 lei
Chiflă pentru burger(gluten),Carne de burger(vită),Cascăval Cheddar(lapte), Sos 1000 Island(ou,mustar), Cartofi pai 90g, Unt(lapte),Ceapă,Castravete murat(sulfiți),Sare,Piper,Kcal:884.2, Grăsimi:318g, Grăsimi saturate:2.2g, Carbohidrați:27.9g, Zaharuri:56.5g, Proteine:45.7g, Sare:3.2g	
Coaste de Porc la Grătar cu Sos Barbeque 500g	71,9 lei
Coaste de porc, Sos BBQ, Suc portocale, Bere, Condimente Kcal: 160.7, Gr:8.9g, GS:3.5g, Gl:7g, Z:4.8g, Pr:12.8g, S:3.5g	
Antricot de vită cu Chimichurri 370g	100,9 lei
Steak de antricot de vită,Sos Chimichurri,Unt(lapte),Sare,Piper. Kcal:1023.6,Grăsimi:37.5g,Grăsimi Saturate:0.3g,Carbohidrați:0.0g, Zaharuri: 87.9g, Proteine: 56.2g, Sare: 3.1g	
Orez prăjit cu pui 350g	38 lei
Piept de pui, Morcovi, Ghimbir, Usturoi, Orez basmati, Sos pentru orez prăjit(soia,susan,sulfiți),Ouă(ou),Ceapă proaspătă, Ulei de floarea-soarelui.Kcal:692.4,Grăsimi:62.2g, Grăsimi Saturate:34.1g, Carbohidrați:41.2g, Zaharuri:24.6g, Proteine:37.3g, Sare:5.3g	
Orez prăjit cu creveți 350g	43,5 lei
Creveti(crustacee), Morcovi, Ghimbir,Usturoi,Ouă(ou), Orez basmati,Sos pentru orez prăjit(soia,susan,sulfiți),Ceapă proaspătă. Kcal:682.2,Grăsimi:56.7g,Grăsimi Saturate:32.5g, Carbohidrați:46.1g, Zaharuri:24.4g, Proteine:39.8g, Sare:3.8g.	
Orez prăjit cu legume 300g	28,5 lei
Orez basmati, Ou, Morcovi, Ghimbir,Usturoi,Sos pentru orez prăjit(soia,susan,sulfiți),Ceapă proaspătă,Ulei de floarea-soarelui. Kcal:528.7,Grăsimi:51.7g,Grăsimi Saturate:27.3g,Carbohidrați:40.8g, Zaharuri:17.2g, Proteine:10.5g, Sare:2.9g	
Creveti în pesmet Panko 200g	47,5 lei
Creveti(crustacee),Făină de tempura(gluten), Nori(pește),Făină(gluten),Panko(gluten). Kcal:496.8,Grăsimi:28.6g, Grăsimi saturate:3.9g, Carbohidrați:30.4g, Zaharuri:3.8g, Proteine:27.2g, Sare:1.9g	
Caracatiță la grătar 200g	65 lei
Caracatiță,legume, cartofi copti, Ulei de măsline, Sos Chilli, Lime, Unt(lapte), Usturoi, Salată, Suc de lămâie, Coajă de lămâie, Sare,Piper. Kcal:231.5,Grăsimi:404.5g, Grăsimi saturate:23.9g, Carbohidrați:12.3g, Zaharuri:3.7g, Proteine:20.6g, Sare:1.6g	
File de Somon cu Salsa de Mango	68,9 lei
Sparanghel și Sos Hollandaise 300g	
File de somon(pește), Sparanghel, Mango, Piure de piersică, Ceapă roșie, Sos hollandaise(ou,lapte), Ulei de măsline. Kcal: 412.3, Grăsimi: 30.2g, Grăsimi saturate:6.7g, Carbohidrați:8.4g, Zaharuri: 7.3g, Proteine: 25.6g, Sare: 0.9g	
Mix Grill pentru o persoană 350g	55,9 lei
Cârnați, Ceafă de porc, File de pui, Piept de porc, Cartofi prăjiți, Chimichurri, Sos BBQ(sulfiți),Dressing honey mustard(lapte, ou, muștar, Sos Mayo(Ou, Muștar). Kcal:812.1, Grăsimi:50.0g, Grăsimi Saturate:4.7g, Carbohidrați:2.3g, Zaharuri: 61.4g, Proteine: 47.15g, Sare: 2.85g.	
Mix Grill pentru 2 Persoane 700g	90,5 lei
Cârnați, Ceafă de porc, File de pui, Piept de porc, Cartofi prăjiți(2 porții), Chimichurri, Sos BBQ(sulfiți), Dressing honey mustard(lapte,ou,mustar), Sos Mayo(Ou, Muștar) Kcal: 1624.2, Grăsimi: 100.0g, Grăsimi Saturate: 9.4g, Carbohidrați: 4.6g, Zaharuri: 122.7g, Proteine: 94.3g, Sare: 5.7g	
Ceafă de vită 300g	65,5 lei
Ceafa de vită, Ulei de măsline, Condimente Kcal: 227.6, Gr:17.2g, GS:6.8g, Gl:0g, Z:0g, Pr:18.2g, S:0.1g	
Fritto Misto cu calamari, creveți, midii, caracatiță legume și sos aioli 450g	69,9 lei
Creveti,calamar, midii,caracatiță fiartă, ardei roșu, morcov,făină, ou, pesmet,lămâie, ulei, sos aioli. Kcal:774.6, Grăsimi:36.3g, Grăsimi Saturate:5.4g, Carbohidrați: 24.8g, Zaharuri: 3.2g, Proteine: 47.5g, Sare: 2.4g	
Platou Fructe de Mare 1090g	170,5 lei
Creveti în pesmet Panko 200g, Fritto Misto 450g, Legume la grătar 300g, Caracatiță la grătar 140g, sos aiol, sos cocktail. Kcal: 1687.4, Grăsimi: 882.4g, Grăsimi saturate: 56.4g, Carbohidrați: 79.6g, Zaharuri: 11.2g, Proteine: 100.0g, Sare: 7.1g	
Dorada cu Taramas de Pește și Sos Bearnaise 400g	60,9 lei
Dorada (pește), Taramas de pește(pește,ou), Sos Bearnaise(lapte,ou). Kcal:730.2, Grăsimi:52.0g, Grăsimi Saturate:1.2g, Carbohidrați:0.0g, Zaharuri: 51.6g, Proteine: 63.7g, Sare: 1.8g	
Tagliatelle cu Creveti și Sos de Roșii 300g	48,9 lei
Creveti(crustacee),tagliatelle(gluten),Vin alb,Usturoi,Creveti(celery,crustacee,pește), Coajă de lămâie,Sare,Piper,Șofran,Sos de roșii,Busuioc,Zucchini Kcal:529.4,Grăsimi:14.7g,Grăsimi saturate:2.6g,Carbohidrați:57.8g, Zaharuri:7.1g, Proteine: 33.2g, Sare: 2.2g	
Tagliatelle cu pui și ciuperci champignon 300g	36 lei
Paste (gluten, ou), piept de pui, ciuperci champignon,smântână vegetală, ceapă, usturoi. Kcal: 443.6, Gr: 20.3g, GS:7g, Gl:60.3g, Z:7.5g, Pr:21g, S:2g	
Tagliatelle Quattro Formaggi 300g	48,9 lei
Paste tagliatelle (gluten),unt(lapte), usturoi,smântână vegetală, brânză albastră(lapte),parmezan(lapte),Gorgonzola(lapte), brânză Gouda(lapte),sare,piper.Kcal:2414.3,Grăsimi:413.4g,Proteine:72.0g, Grăsimi saturate:151.1g,Carbohidrați:44.0g,Zaharuri:13.0g,Sare:6.0g	
Sos la alegere	7,9 lei

Spaghetti Tomato 300g 28,9 lei
 Spaghete(gluten), Sos de rosii, Parmezan(lapte)
 Kcal:950.2, Grăsimi:330g, Grăsimi saturate:11.4g, Carbohidrați:66.2g,
 Zaharuri: 10.3g, Proteine: 28.7g, Sare: 3.6g

Spaghetti Bolognese 350g 36,9 lei
 Spaghete(gluten), Sos bolognese, Parmezan(lapte)
 Kcal:899.6, Grăsimi:340g, Grăsimi saturate:10.4g, Carbohidrați:56.9g,
 Zaharuri: 5.3g, Proteine: 33.8g, Sare: 4.5g

Spaghetti Carbonara 300g 37,9 lei
 Spaghete(gluten), Pancetta(carne de porc), Parmezan(lapte),
 Pecorino Romano(lapte), Ou(ou), Usturoi, Sare, Piper alb. Kcal:1,200.3,
 Grăsimi:396g, Grăsimi saturate:15.8g, Carbohidrați:62.5g, Zaharuri:7.6g,
 Proteine: 41.3g, Sare: 6.4g

Pizza. 300g

<



Dacă doriți ca mâncarea să fie pusă la pachet, costul ambalajului va fi de 1 RON pentru fiecare preparat, fără adaos comercial!

 *at Fabrika*

 @fabrika.timisoara

 @fabrika.timisoara

WiFi Password: *homemade*